

การปฏิบัติตัวก่อนตรวจสุขภาพประจำปี โรงพยาบาลพะเยา  
(อัปเดต 24 สค.61)

**1.การเจาะเลือด :**

ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ ผู้รับเบี้ยหวัดบำนาญและอปท.

\*\*ผู้ที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ให้งดอาหารและน้ำหลังเวลา 22.00 น. ก่อนตรวจเลือด

\*\*ผู้ที่มีอายุ ต่ำกว่า 35 ปี ไม่ต้องงดอาหารและน้ำ

ผู้ประกันตนตามสิทธิประกันสังคม

\*\*อายุ20ปีขึ้นไป งดอาหารและน้ำหลังเวลา 22.00น.ก่อนตรวจเลือดหาไขมันในเลือด

**2.การเก็บอุจจาระ(ภาชนะมีฝาปิดสีเทา)**

ให้หน่วยงานมารับถ้วยใส่อุจจาระ (ฝาสีเทา)จากห้องแลป รพ.พะเยาล่วงหน้าก่อนตรวจหลังจากนั้นนำไปแจกให้ผู้ตรวจสุขภาพที่ประสงค์จะตรวจอุจจาระโดยรับถ้วยใส่อุจจาระไปล่วงหน้า 1 วัน พร้อมสติ๊กเกอร์สำหรับเขียนชื่อติด และ เก็บอุจจาระภายใน 2 ชั่วโมง ก่อนตรวจ(อาจจะเก็บมาจากบ้าน) โดยใช้ช้อนป้ายอุจจาระที่มีในภาชนะ และเก็บในฝาปิดมิดชิด

หมายเหตุ:ประกันสังคม อายุ50ปีขึ้นไปจึงจะตรวจอุจจาระได้

**3.การเก็บปัสสาวะ(ภาชนะมีฝาปิดสีเหลือง):จะนำมาให้ในวันมาเจาะเลือดจะไม่แจกล่วงหน้า**

: ควรเก็บปัสสาวะสดๆ หลังจากเจาะเลือดแล้วโดยเจ้าหน้าที่จะเตรียมภาชนะไปให้ในวันที่เจาะเลือด พร้อมบาร์โค้ดติดที่ภาชนะให้เรียบร้อย เก็บปัสสาวะส่วนกลางโดยปัสสาวะทิ้งไปก่อนและเก็บใส่ถ้วยตรงส่วนกลางของปัสสาวะ(mid stream urine)

หมายเหตุ:ประกันสังคม อายุ55ปีขึ้นไปจึงจะตรวจปัสสาวะได้

**4.การตรวจมะเร็งปากมดลูก(เฉพาะสตรี) ปฏิบัติตัวดังนี้**

-: งดมีเพศสัมพันธ์ก่อนตรวจ 24 ชม

-:งดเหน็บยาทางช่องคลอด 1อาทิตย์

-: ควรตรวจภายในหลังหมดประจำเดือน 5 -7 วัน

( การรายงานผลตรวจจะส่งให้ที่บ้านอีก 1เดือน )

**ผู้ประสานงาน**

กรรณิการ์ สุวรรณกุล ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
ศูนย์ตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลพะเยา โทร.054-409300 ต่อ 1011